

**Отчет о проведении Акции-конкурса
«Олимпийский марафон здоровья»**

В ГБОУ №164 Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Акция-конкурс «Олимпийский марафон здоровья» проводился в ГБОУ №164 в период с 15 октября по 20 октября среди параллелей 6-х, 7-х и 8-х классов.

Конкурс проводился **с целью:**

- пропаганда среди учащихся здорового образа жизни, как приоритетной составляющей личности успешного современного индивида

Задачи Акции-конкурса:

- активизация интереса учащихся к спортивной стороне жизни, как неотъемлемой части

- формирование знаний и умений учащихся по укреплению своего здоровья в целом, по повышению иммунитета, в частности

- формирование грамотного, бережного отношения учащихся к вопросам своего здоровья (физического и психического)

- вовлечение учащихся и их родителей в систематические занятия оздоровительной физкультурой и спортом

**План мероприятий, проведенных в рамках Акции-конкурса
«Олимпийский марафон здоровья»**

День проведения	Мероприятие	Цель	Участники
15.10 «День чистюль»	Беседа медработников школы о личной гигиене. Проведение конкурса на звание «Самый опрятный класс!»	формирование знаний о личной гигиене, представлений об аккуратности и опрятности, как залога успешного ученика	7А, 7Б, 7В классы
16.10 «День Здоровья»	Проведение тематических классных часов «Пирамида здоровья», «Скажи: «НЕТ!» интернетзависимости», «Режим дня», «Основные принципы здорового образа жизни»	формирование представлений об основных компонентах культуры ЗОЖ (режим дня, правильное питание, эмоциональное состояние, двигательная активность)	6А, 6Б, 7А, 7Б, 7В,
17.10 «День семьи»	Конкурс сочинений «Спорт в моей семье». Создание альбома «Моя спортивная семья»	вовлечение родителей к пропаганде здорового образа жизни личностным примером	7А, 7Б, 7в классы

18.10 «День творчества»	Проведение конкурса-выставки «В здоровом теле здоровый дух»	пропаганда здорового образа жизни через творческие способности ребят	7А, 7Б, 7В, 8А, 8Б классы
19.10 «День умников и умниц»	Проведение учащимися мастер-классов по укреплению своего здоровья	формирование представлений о различных аспектах здоровья, вовлечение учащихся в активное участие по формированию своего здоровья	7Б класс
20.10 «День спорта»	Проведение спортивного праздника «Веселые старты», Соревнования по пионерболу	активизация интереса учащихся к систематическим занятиям спортом	7А, 7Б, 7В, 8А, 8Б классы

Во время проведения Акции-конкурса «Олимпийский марафон здоровья» ребята активно участвовали во всех мероприятиях, увлеченно интересовались вопросами укрепления своего здоровья, сумели привлечь родителей к вопросам оздоровления, узнали много нового о методах профилактики простудных заболеваний.

Проведение Недели Здоровья в рамках Акции-конкурса «Олимпийский марафон здоровья» помогла не только детям, но и родителям осознано выбрать здоровый образ жизни, расширить представления о себе, своём здоровье и физической культуре, искать способы укрепления и сохранения здоровья.

Организаторы акции-конкурса в ГБОУ СОШ№164:
Хохлова Е.Н. учитель биологии
Полыгалова И.Н. учитель физкультуры
Тарасова М.В. учитель физкультуры