

Объединение «Танцы на мячах»

Формы проведения занятий:

традиционное занятие, игра, конкурс, концерт, репетиция, дистанционное занятие, самостоятельная работа и т.д.

Срок обучения: 3 года

Язык, на котором осуществляется обучение : Русский

Программа «Танцы на мячах» направлена на всестороннее гармоничное развитие детей младшего школьного возраста, укрепление их здоровья, профилактику различных заболеваний и приобщение к здоровому образу жизни. Программа «Танцы на мячах» имеет общеразвивающую, танцевально-ритмическую, общеукрепляющую, коррекционно-профилактическую, креативно-игровую направленность, определены цели, задачи и требования к уровню подготовленности. Обучающиеся меньше болеют, у них появляется чувство радости, удовольствия, хорошего настроения. Положительный эмоциональный фон позволяет эффективно обучать любым двигательным умениям и навыкам. Набор проводится по заявлению от родителей и справки о допуске от врача..

Возможна реализация программы в очно-дистанционном и дистанционном режиме:

-проведение практических занятий по подгруппам (при нахождении в помещении половины группы и меньше), индивидуально

-проведение теоретических занятий с помощью видеоуроков, мастер-классов, заданий с использованием дистанционных ресурсов.