

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164 с 13.10.2025

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ № 116 от 10.10.2025

		10А	каб.	10Б	каб.	11А	каб.
Понедельник	1	Классный час	47	Классный час	19	Классный час	42
	2	Геометрия	43	Алгебра и нач.мат.анализа	36	Физика	27
	3	Алгебра и нач.мат.анализа	36	Физика	27	Алгебра и нач.мат.анализа	50
	4	Информатика	14/16	Русский язык	46	Русский язык	49
	5	Информатика	14/16	История	37	История	18
	6	Иностранный язык	19/20	Литература	46	Информатика	14/16
	7	История	9	Обществознание	37	Обществознание	18
Вторник	1	Вероятность и статистика	36	Геометрия	16	Физика	27
	2	Геометрия	43	Вероятность и статистика	14	Физика	27
	3	Физика	27	Литература	46	Геометрия	50
	4	Физика	27	Литература	46	Алгебра и нач.мат.анализа	50
	5	Литература	47	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп
	6	Литература	47	Иностранный язык	20	ОБЗР	43
	7	Обществознание	9	Биология	25	Иностранный язык	17/42
	8	Обществознание	9				
Среда	1	География	21	Химия	25	Иностранный язык	14/42
	2	Химия	25	Алгебра и нач.мат.анализа	36	Алгебра и нач.мат.анализа	50
	3	Алгебра и нач.мат.анализа	36	Геометрия	43	Геометрия	50
	4	Русский язык	47	Иностранный язык	20	Химия	25
	5	Геометрия	44	Обществознание	9	Химия	25
	6	Иностранный язык	19/20	Обществознание	9	История	18
	7	Физическая культура	сп	Физика	27	Литература	49
Четверг	1	Классный час	47	Классный час	19	Классный час	42
	2	Литература	47	Информатика	14	Физика	27
	3	Русский язык	47	Русский язык	46	Физика	27
	4	Информатика	14/16	Алгебра и нач.мат.ана.	36	Геометрия	37
	5	Информатика	14/16	Геометрия	43	Алгебра и нач.мат.анализа	37
	6	Физика	27	Обществознание	45	Русский язык	49
	7	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп	Иностранный язык	40/42
	8			История	45	Обществознание	18
Пятница	1	История	9	Иностранный язык	20	Вероятность и статистика	22
	2	Иностранный язык	19/20	Инд. проект	46	Физическая культура	сп
	3	Биология	24	Алгебра и нач.мат.ана.	36	Литература	49
	4	Инд. проект	16	ОБЗР	24	Литература	49
	5	Алгебра и нач.мат.анализа	36	История	46	География	21
	6	Алгебра и нач.мат.анализа	36	История	46	Биология	24
	7	ОБЗР	22	География	21	Биология	24

	9А	каб.	9Б	каб.	9В	каб.
Понедельник	1 Классный час	40	Классный час	46	Классный час	21
	2 История	18	Литература	46	Русский язык	45
	3 Русский язык	45	Химия	25	История	18
	4 Алгебра	36	Алгебра	48	Химия	25
	5 Биология	24	Труд (Технология)	30/31	Алгебра	48
	6 Химия	25	История	18	Биология	24
	7 Иностранный язык	17/40	Биология	24	ОБЗР	44
Вторник	1 Литература	45	Иностранный язык	17/42	История	18
	2 Литература	45	ОБЗР	50	География	21
	3 История	18	География	18	Литература	45
	4 География	21	Геометрия	48	Литература	45
	5 ОБЗР	43	История	18	Иностранный язык	17/42
	6 Обществознание	18	Русский язык	46	Алгебра	48
	7 ОБЗР	45	Информатика	14/16	Труд (Технология)	30/31
Среда	1 Алгебра	36	Литература	46	Физика	27
	2 Иностранный язык	17/40	Литература	46	Физика	27
	3 Биология	24	Физика	27	Обществознание	18
	4 Труд (Технология)	30/31	Физика	27	Литература	45
	5 Физика	27	Обществознание	18	Геометрия	48
	6 Физика	27	Алгебра	48	Биология	24
	7 Литература	45	Биология	24	Иностранный язык	14/42
Четверг	1 Вероятность и статистика	22	Классный час	46	Классный час	21
	2 Физическая культура	сп	Русский язык	46	Алгебра	48
	3 История	18	Химия	25	Геометрия	48
	4 Химия	25	Иностранный язык	40/42	Русский язык	45
	5 Русский язык	45	История	18	Химия	25
	6 Алгебра	36	Геометрия	48	Информатика	14/16
	7 Информатика	14/16	Алгебра	48	История	18
	8		Физическая культура	сп		
Пятница	1 Геометрия	43	Физика	27	Иностранный язык	14/42
	2 Геометрия	43	Вероятность и статистика	48	Физика	27
	3 Физика	27	Иностранный язык	14/42	География	21
	4 География	21	Русский язык	46	Русский язык	45
	5 Русский язык	45	Физическая культура	сп	Вероятность и статистика	48
	6 Физическая культура	сп	География	21	Физическая культура	сп
	7 Иностранный язык	17/40				

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164 с 13.10.2025

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ № 116 от 10.10.2025

		8В	каб.	8Г	каб.
Понедельник	1	Классный час	18	Классный час	50
	2	Алгебра	22	История	9
	3	Вероятность и статистика	22	Русский язык	44
	4	История	18	Вероятность и статистика	22
	5	Физика	27	География	21
	6	География	21	Иностранный язык	17/40
	7	Литература	49	Физика	27
Вторник	1	Химия	25	Алгебра	22
	2	Обществознание	18	Геометрия	22
	3	Алгебра	22	Литература	44
	4	Геометрия	22	Физическая культура	сп
	5	Биология	24	Химия	25
	6	Русский язык	49	Биология	24
	7	Физическая культура	сп		
Среда	1	Алгебра	22	История СПб	18
	2	Геометрия	22	География	21
	3	Русский язык	49	Труд (технология)	30/31
	4	Литература	49	Информатика	14/16
	5	Информатика	14/16	Геометрия	22
	6	География	21	Алгебра	22
	7	Иностранный язык	19/20	Иностранный язык	17/40
Четверг	1	Классный час	18	Классный час	50
	2	Физика	26	Биология	24
	3	Биология	24	История	9
	4	История	18	Геометрия	22
	5	Русский язык	49	Алгебра	22
	6	Геометрия	22	Русский язык	44
	7	Иностранный язык	19/20	Физика	27
	8			ОБЗР	37
Пятница	1	Труд (Технология)	30/31	Химия	25
	2	ОБЗР	24	Иностранный язык	17/40
	3	Химия	25	Обществознание	9
	4	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп
	5	Музыка	50	Литература	44
	6	Иностранный язык	19/20	Русский язык	44
	7	История СПб	37	Музыка	50

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164 с 13.10.2025

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ № 116 от 10.10.2025

	8А	каб.	8Б	каб.
Понедельник	1 Классный час	45	Классный час	44
	2 Иностранный язык	19/20	Русский язык	44
	3 История	9	Геометрия	43
	4 География	21	Физика	27
	5 Вероятность и статистика	22	Иностранный язык	17/40
	6 Физика	27	История	9
	7 История СПб	36	География	21
Вторник	1 Музыка	50	Биология	24
	2 Биология	24	Химия	25
	3 Обществознание	9	Алгебра	43
	4 Химия	25	Физическая культура	сп
	5 Геометрия	22	Обществознание	9
	6 Алгебра	22	Литература	44
	7 Физическая культура	сп	Музыка	50
Среда	1 Литература	45	Алгебра	43
	2 Иностранный язык	19/20	Физическая культура	сп
	3 Геометрия	22	Информатика	14/16
	4 Алгебра	22	Русский язык	44
	5 Русский язык	45	Геометрия	43
	6 Информатика	14/16	Иностранный язык	17/40
	7 География	21	История СПб	37
Четверг	1 Классный час	45	Классный час	44
	2 Алгебра	22	Алгебра	43
	3 Геометрия	22	Геометрия	43
	4 Физика	27	Биология	24
	5 История	9	Физика	27
	6 Биология	24	История	9
	7 Литература	45	ОБЗР	37
	8 Физическая культура	сп		
Пятница	1 Русский язык	45	География	21
	2 Труд (Технология)	30/31	Химия	25
	3 Русский язык	45	Русский язык	44
	4 Химия	25	Литература	44
	5 Иностранный язык	19/20	Вероятность и статистика	43
	6 ОБЗР	22	Иностранный язык	17/40
	7		Труд (Технология)	30/31

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164 с 13.10.2025
Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ № 116 от 10.10.2025

		7А	каб.	7Б	каб.	7В	каб.
Понедельник	1	Классный час	16	Классный час		Классный час	9
	2	Алгебра	16	История	26	География	21
	3	География	21	Биология	26	Иностранный язык	19/20
	4	Русский язык	47	Иностранный язык	19/20	История	9
	5	Иностранный язык	19/20	Литература	46	Алгебра	43
	6	Литература	47	Алгебра	48	Физическая культура	сп
	7	Информатика	14/16	Физическая культура	сп	Литература	46
Вторник	1	Иностранный язык	19/20	Физика	26	Русский язык	46
	2	Геометрия	16	Иностранный язык	19/20	История	9
	3	История	26	История СПб		Иностранный язык	19/20
	4	Русский язык	47	Геометрия	16	Геометрия	44
	5	Физика	27	Русский язык	46	Информатика	14/16
	6	Физическая культура	сп	Информатика	14/16	Физика	27
	7	История СПб	37	География	21		
Среда	1	Вероятность и статистика	16	История	26	Алгебра	44
	2	Алгебра	16	Алгебра	48	История СПб	18
	3	История	26	Алгебра	48	Русский язык	46
	4	Биология	24	Русский язык	46	Геометрия	43
	5	Труд (Технология)	30/31	Физическая культура	сп	Биология	24
	6	Русский язык	47	Музыка	50	Труд (Технология)	30/31
	7	ИЗО	44	Труд (Технология)	30/31	Музыка	50
Четверг	1	Классный час	16	Классный час		Классный час	
	2	Алгебра	16	География	21	Иностранный язык	19/20
	3	История	26	Иностранный язык	19/20	География	21
	4	Иностранный язык	19/20	Русский язык	46	Алгебра	43
	5	Труд (Технология)	30/31	История	26	Русский язык	46
	6	Физическая культура	сп	Литература	46	Вероятность и статистика	43
	7	География	21	Труд (Технология)	30/31	Литература	46
Пятница	1	Алгебра	16	Русский язык	46	Алгебра	44
	2	Геометрия	16	ИЗО	18	История	9
	3	Музыка	50	Геометрия	16	Русский язык	46
	4	Физика	27	Алгебра	48	Труд (Технология)	30/31
	5	Русский язык	47	Вероятность и статистика	16	Физика	27
	6	Литература	47	Физика	27	ИЗО	18
	7					Физическая культура	сп

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164 с 13.10.2025

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ № 116 от 10.10.2025

	6В	каб.	6Г	каб.
Понедельник	1 Классный час	27	Классный час	36
	2 Математика	50	Русский язык	49
	3 Иностранный язык	17/40	История СПб	37
	4 Труд (Технология)	30/31	Иностранный язык	17/40
	5 Русский язык	44	Математика	36
	6 Литература	44	Физическая культура	сп
	7 Музыка	50	История	26
Вторник	1 Математика	43	География	21
	2 Русский язык	44	Литература	49
	3 Физическая культура	сп	Математика	36
	4 История	26	Биология	24
	5 Литература	44	Русский язык	49
	6 География	21	Труд (Технология)	30/31
	7			
Среда	1 Биология	24	Иностранный язык	17/40
	2 Русский язык	44	Русский язык	49
	3 Русский язык	44	Физическая культура	сп
	4 Математика	50	История	26
	5 Иностранный язык	17/40	Математика	36
	6 История	26	Литература	49
	7			
Четверг	1 Классный час	27	Классный час	36
	2 Математика	37	Математика	36
	3 Русский язык	44	Русский язык	49
	4 Физическая культура	сп	Русский язык	49
	5 Литература	44	Математика	36
	6 Труд (Технология)	30/31	Музыка	50
	7 История	26	ИЗО	22
Пятница	1 ИЗО	18	Иностранный язык	17/40
	2 Русский язык	44	История	26
	3 Математика	22	Труд (Технология)	30/31
	4 Математика	22	Математика	36
	5 Иностранный язык	17/40	Русский язык	49
	6 История СПб	37	Литература	49
	7			



Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164 с13.10.2025
Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ № 116 от 10.10.2025

	6А	каб.	6Б	каб.
Понедельник	1 Классный час	26	Классный час	48
	2 Математика	48	Иностранный язык	17/40
	3 Русский язык	47	Математика	48
	4 Литература	44	Русский язык	45
	5 История	26	Литература	45
	6 Музыка	50	История	26
	7 Физическая культура	сп	Труд (Технология)	30/31
Вторник	1 Литература	44	Математика	48
	2 Русский язык	47	Математика	48
	3 Математика	48	Биология	24
	4 Труд (Технология)	30/31	История СПб	37
	5 Математика	48	Русский язык	45
	6 Иностранный язык	17/42	Физическая культура	сп
	7			
Среда	1 Русский язык	47	Математика	48
	2 История	26	Русский язык	45
	3 Русский язык	47	Физическая культура	сп
	4 Математика	48	Иностранный язык	17/40
	5 Физическая культура	сп	История	26
	6 История СПб	37	Литература	45
	7			
Четверг	1 Классный час	26	Классный час	48
	2 Литература	44	Русский язык	45
	3 Иностранный язык	40/42	Русский язык	45
	4 География	21	Математика	48
	5 Математика	48	ИЗО	24
	6 ИЗО	18	География	21
	7 Биология	24	Музыка	50
Пятница	1 Математика	48	История	26
	2 Русский язык	47	Русский язык	45
	3 История	26	Математика	48
	4 Русский язык	47	Иностранный язык	17/40
	5 Иностранный язык	14/42	Труд (Технология)	30/31
	6 Труд (Технология)	30/31	Литература	45
	7			

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164 с 13.10.2025

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ № 116 от 10.10.2025

5А			каб.	5Б	каб.	5В	каб.
Понедельник	1	Классный час	19	Классный час	24	Классный час	22
	2	Математика	47	Труд (Технология)	30/31	Биология	24
	3	Труд (Технология)	30/31	Математика	46	Русский язык	49
	4	Биология	24	История	26	Математика	50
	5	Русский язык	49	Русский язык	47	История	9
	6	Литература	49	История СПб	36	Труд (Технология)	30/31
	7						
Вторник	1	Литература	49	Литература	47	Литература	37
	2	Математика	36	Иностранный язык	17/42	Русский язык	37
	3	Труд (Технология)	30/31	Русский язык	47	Физическая культура	сп
	4	Русский язык	49	Математика	36	Иностранный язык	17/42
	5	Иностранный язык	19/20	История	26	Математика	50
	6	История	26	Музыка	50	История	9
	7						
Среда	1	Русский язык	49	Труд (Технология)	30/31	Математика	50
	2	Математика	37	Русский язык	47	Труд (Технология)	30/31
	3	Иностранный язык	19/20	Математика	37	География	21
	4	Математика	36	География	21	Русский язык	37
	5	География	21	Литература	47	Литература	37
	6	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп	ИЗО	44
	7						
Четверг	1	Русский язык	49	Биология	24	Русский язык	37
	2	Русский язык	49	Иностранный язык	40/42	История	9
	3	История СПб	36	Математика	50	Математика	37
	4	Математика	50	Русский язык	47	Физическая культура	сп
	5	Иностранный язык	19/20	Математика	50	Иностранный язык	40/42
	6	История	26	Литература	47	Математика	37
	7						
Пятница	1	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп	Музыка	50
	2	Литература	49	Иностранный язык	14/42	Математика	22
	3	Математика	43	Русский язык	47	Русский язык	37
	4	ИЗО	18	Математика	43	Иностранный язык	14/42
	5	История	26	ИЗО	18	Литература	37
	6	Музыка	50	История	26	История СПб	43
	7						