

# Добрая суббота

БОЛЬШАЯ  
ПЕРЕМЕНА

30 января

#БольшаяПеремена

#ДобраяСуббота

## 1 Флешмоб «Мы вместе с Заботой»

В видео-формате расскажи, почему важно пройти вакцинацию от коронавирусной инфекции и опубликуй свой ролик с хэштегами #МыВместеCЗаботой #БольшаяПеремена

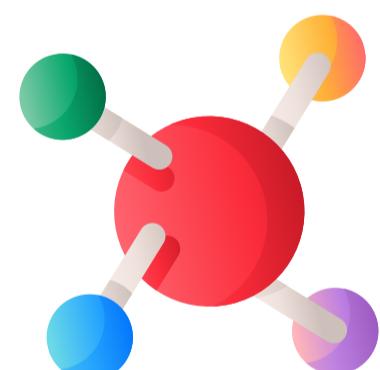
## 2 Поэтический марафон

### «Подружись с антителами»



Пряви свой талант и придумай полезную рифму об антителях, используя словосочетание «Подружись с антителами»

# Воскресенье с семьёй



31 января

#БольшаяПеремена

#ВоскресеньеCСемьей

Вместе с родителями присоединяйся к волонтёрам Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе и доставь продукты своим родственникам или пожилым соседям, а фото и видео опубликуй с хэштегами #ВоскресеньесСемьей



Следуйте плану участников «Большой перемены», публикуйте фото и видео своих добрых дел в комментариях под постом о старте акции «Добрая суббота» в сообществе конкурса «Большая перемена» [vk.com/bpcontest](https://vk.com/bpcontest) и в своих социальных сетях с хэштегами #БольшаяПеремена #ДобраяСуббота #ВоскресеньесСемьей.

