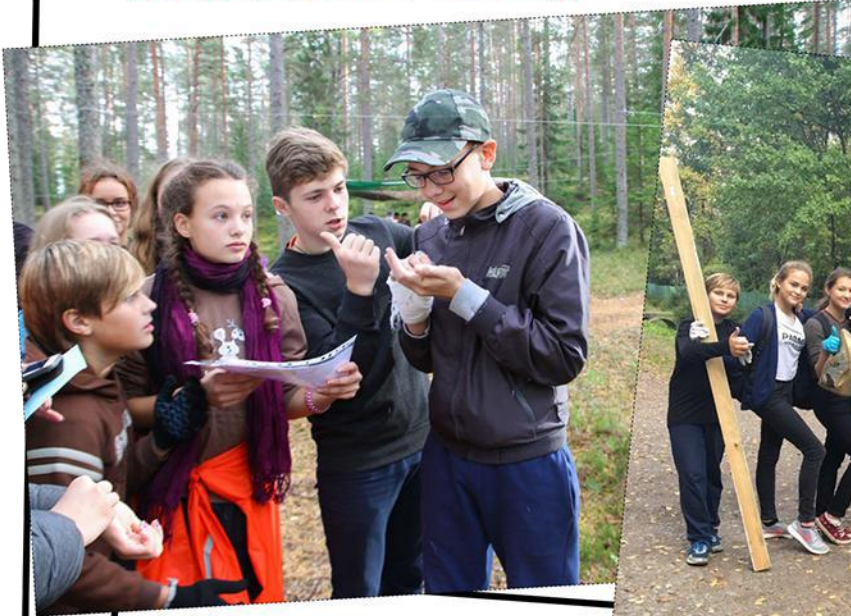


В этом выпуске:



Как избавиться от осенней хандры

2

Осень? - Лайфхаки!

3

Однажды в школе—Это не твоя палатка, или о первом опыте турслета.

4-5

Учительский труд—начало начал

6

Что, опять!? - президентская гонка завершена!

7

Школьный гороскоп

8

Медиа-игра для всей школы!

9





Как избавиться от осенней хандры?

Осень-осень-осень.. Бррр..

В такое время года хочется скорее залезть под тёплое одеяло и не вылезать. У многих ребят портится настроение, из-за этого появляются ссоры с родителями и друзьями. Нам кажется, что все очень плохо, но по сути мы сами загоняем себя в такое состояние. И сразу назревает вопрос: как такого можно избежать?

Начнём с того, что все люди разные и какие бы советы я вам не давала, не все Вам помогут.

Давайте разберём по порядку, из-за чего же возникают ссоры? Всем понятно, что из-за облачных и дождливых дней у нас портится настроение, и нам не всегда хочется с кем-то общаться.

Однако нужно понимать, что срываться на ком-нибудь или раздувать конфликты тоже не нужно. Все мы люди, и требуем к себе хорошего отношения (как говорится: относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе), так что лучше попейте чаю или остыньте наедине с собой, погрузившись полностью в свои мысли.

Почему нам кажется, что всё очень плохо? Из-за плохой погоды ухудшается наше настроение, соответственно мы начинаем накручивать самих себя.

Что делать?

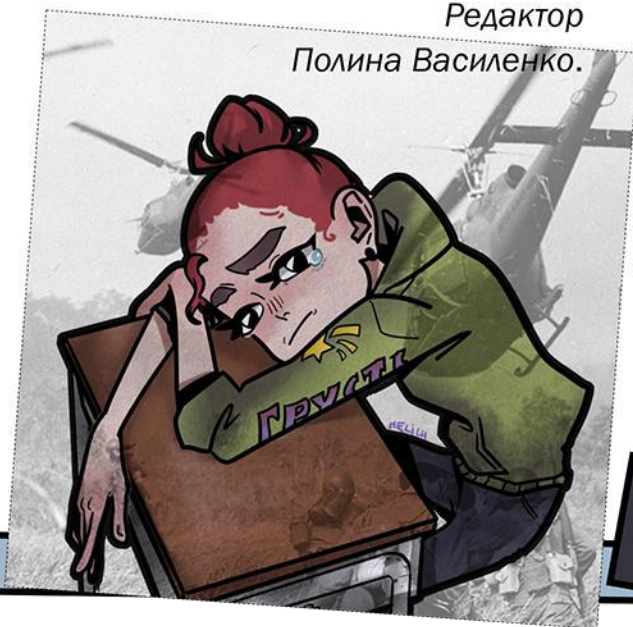
Попробовать поговорить о своём состоянии с родителями или друзьями, приготовить приятные подарки для близких вам людей, тем самым удивить их и получить удовольствие от процесса.

Займите себя каким-нибудь интересующим вас делом, подтяните учёбу, научитесь готовить шарлотку, в общем – творите и вытворяйте!

Надеюсь, с решением проблемы я помогла вам! ;)

О, и кстати, раз уж я редактор — любые интересующие вопросы или предложения по поводу газеты вы можете прислать мне на почту или ВК! :)

Редактор
Полина Василенко.



Осень? - Лайфхаки!

Осень – прощание с теплыми летними деньками и приход холодов. Дни становятся короче, ночи – длиннее.

Зачастую осень – это холодная, дождливая и ветреная погода, но в то же время это самое красивое и удивительное время года. И, кстати, наступление осенней поры – совсем не повод впадать в уныние.

Если за окном плохая погода, все унылое и невзрачное, это сказывается на вашем состоянии. Как же все-таки избежать плохого настроения? В этой статье я покажу вам несколько лайфхаков, то есть полезных советов, которые помогут вам и поднимут ваше настроение в осенний период.

Осенняя квартира. Украсьте одну из полок вашего шкафа необычной, и в то же время милой композицией из осенних цветов, желто-оранжевых листьев в сочетании с шишками или каштанами.

Такой букет будет смотреться ярко и сможет придать уюта уголку вашего дома. Теплый шерстяной плед, текстиль в осенней гамме (преобладание желтого, оранжевого и красного цвета) добавят вашему интерьеру тепла и уюта. Ну и, конечно, в осеннюю пору не обойтись без ароматных свечей. Их мягкий свет и приятный запах создают по-настоящему осеннее настроение!

Время для себя. Устройте фотосессию на природе. Сочетание золотистых осенних листьев и голубого неба будет очень гармонично выглядеть на ваших фотографиях!

Обновите гардероб. Так как осень – пора тепла и уюта, стоит уменьшить количество черных и мрачных вещей, ведь то, во что вы одеты, несомненно отражается на вашем настроении.

Уют. Прочитайте несколько новых книг: сходите в книжный магазин или библиотеку. Вы точно откроете для себя множество новых произведений и авторов, найдете именно ту, самую интересную книгу, которая придется вам по душе.

Природа. Осень – пора долгих прогулок по сказочно украшенным паркам и осеннему лесу. Пройдитесь по парку в компании друзей или в одиночестве и соберите немного красочных листьев для вашего осеннего букета, про который я рассказывала ранее.

На этом я заканчиваю и надеюсь, что была полезной. Укутайтесь в теплый плед, включите любимую музыку, сделайте чашечку горячего шоколада и посвятите вечер просмотру любимого сериала или чтению книги. И помните, осень – это не повод для грусти!

Корреспондент «Пятницы»
Мирзоева Марьям.



Это не твоя палатка, или коротко о первом опыте... турслета!

14-15 сентября прошел турслет, посвященный 100-летию системы дополнительного образования.

В начале сентября 2018 года активисты школ Красногвардейского района провели в Орехово Ленинградской области, где состоялся первый открытый туристский слет, посвященный 100-летию системы дополнительного образования в России, и прошел в лучших традициях классических турслетов: с настоящим лагерьем, песнями у костра и ночёвкой в сосновом лесу.

Программа слета была достаточно насыщена: по приезду в Орехово команды школьников обустроивали свои лагеря, затем в течение дня выполняли разные задания и проходили контрольно-туристский маршрут.

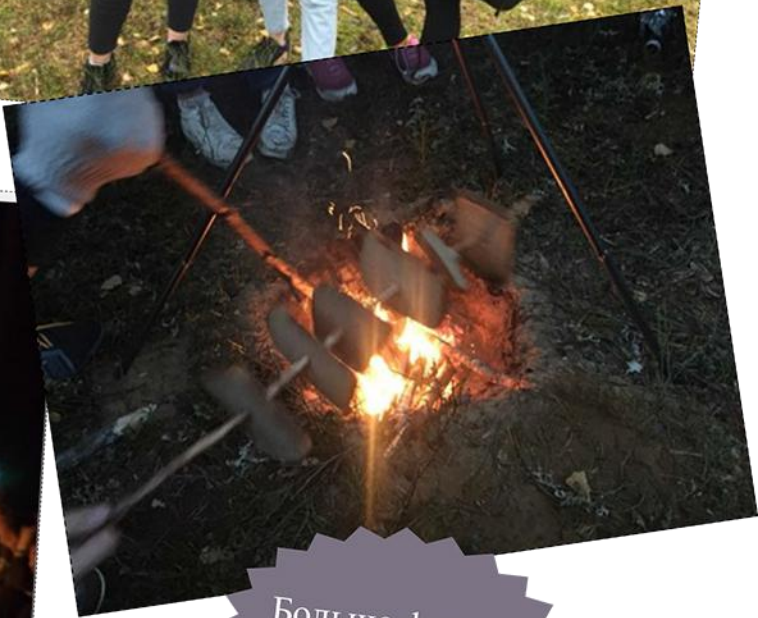
Ближе к вечеру команды участвовали в конкурсе поваров, а затем все вместе играли в игры и пели песни у общего костра. На второй день участников ждал ранний подъем и долгий завтрак, затем — дистанция пешеходная и награждение.

На второй день осталось только пятеро смелых команд из пяти школ. Нашу школу представляли 11 человек с 8 по 11 классы. Благодаря командной работе наша школа взяла кубок победителей соревнований!

Все участники остались довольны и планируют поучаствовать в следующем турслете, который пройдет весной 2019 года. Если вы тоже хотите туда поехать — следите за информацией в группе школьного совета «Креатив», а пока — позавидуйте нам, разглядывая фотографии!

Редактор школьной газеты
(и участник событий!)
Василенко Полина.





Больше фото—
на сайте !

Учительский труд – начало начал!

У взрослых и детей «День учителя» ассоциируется с первыми педагогами, именно они следили за нашими первыми шагами в школе, и столь же важны педагоги средней и старшей школы, помогающие нам постигать нечто непонятное на уроках.

Да и вообще, сама профессия очень нужная, а учитель должен обладать определенными данными, чтобы внушать доверие и уважение, немаловажен подход к обучающимся.

Учительство — это искусство, труд не менее творческий, чем труд писателя или композитора, но более тяжелый и ответственный.

У каждого педагога своя история «входа» в эту профессию, для кого-то это стечение обстоятельств, а в некоторых случаях - осуществившаяся мечта. Мы успели на переменке поймать Елену Николаевну (Е.Н.), Диану Рачиковну (Д.Р.), Наталью Станиславовну (Н.С.) и Елену Сергеевну (Е.С.) и задать им несколько вопросов.

Пятница: Отмечаете ли вы день учителя?

Е.С.: Конечно.

Д.Р.: День учителя мы, конечно, отмечаем. Для любого учителя – это святой праздник.

Е.Н. Хохлова: Ездим на экскурсии.

Н.С.: Да, с коллегами.

Пятница: Почему вы решили связать свою жизнь именно с этой профессией?

Н.С.: Мечтала с детства.

Д.Р.: Ну, наверное, это призвание.

Е.Н.: Очень люблю детей.

Е.С.: Я очень люблю работать с детьми, мне нравится литература и русский язык, и, мне кажется, я приношу пользу людям.

Пятница: То есть, самое интересное в вашей работе – это...?

Д.Р., Н.С., Е.С.: Общение с детьми!

Е.С.: Взаимоотношения с ними...

Е.Н.: И каникулы!

Пятница: Всем ученикам интересно, а чем вы увлекаетесь в свободное от работы время?

Н.С.: Провожу время с семьёй.

Е.С.: Читаю книги.

Е.Н.: Работой увлекаюсь!

Д.Р.: Да, свободного времени, к сожалению, очень мало, но если оно есть, я стараюсь слушать любимую музыку и читать книги.

Пятница: Если бы у вас был выбор, что получить в подарок на День учителя, цветы или конфеты – что бы вы выбрали?

Е.Н., Д.Р., Н.С.: конфеты.

Е.С.: А я – цветы!

Пятница: Продолжите фразу: хороший ученик - это..

Н.С.: Добрый и способный ученик.

Е.С.: Умный и послушный.

Д.Р.: Дисциплинированный, желающий узнать много нового.

Е.Н.: Добрый, внимательный, чуткий, замечательный человек!

Пятница: Огромное спасибо за ответы!

Для нас, учеников, этот праздник очень важен, и мы хотим отблагодарить от лица редакции всех наших педагогов, вы делаете нас лучше и умнее с каждым днём!

Подготовили
Эмилия Синицына и
София Белолипецкая.

Что, опять?!

Вторые выборы президента школьного совета, что они принесли новенького и кто будет строить наше будущее? Читайте прямо сейчас!

Вот и настал тот час, чтобы сообщить вам радостную новость: прошли вторые выборы президента школьного совета ГБОУ СОШ №164! В прошлом году на выборах победила Анастасия Милованова, которая в этом году не участвовала в президентской гонке в связи с переходом в 11 класс. Пожелаем ей удачи. Также от участия в президентской гонке, сославшись на высокую загруженность, отказался вице-президент Калиновский Василий.

На данный период времени президентская гонка уже миновала, и надо сказать, что в этом году было ещё интереснее, так как все уже немного знали схему выборов, были готовы вести активную агитацию и бороться за победу до конца. Прошли дебаты, где участники отвечали на вопросы зала. Многие стало ясным, что-то наоборот, стало запутанней, но все кандидаты отвечали от чистого сердца. Также в этом году кандидаты на пост президента баллотировались с совершенно разными предвыборными кампаниями:

Первый кандидат на пост президента: Гусева Дарья из 8А класса. Уже сейчас занимает пост лидера

гражданской активности в нашей школе и три года состоит в школьном совете. Предлагала провести улучшение школьной жизни, активно прислушиваться к мнению учащихся, и вести активную программу РДШ.

Второй кандидат: Матросов Владимир. Хотел помочь учащимся в более чётком определении своего жизненного пути после школы. Предлагал повысить школьную безопасность после весеннего прецедента с закрытыми дверями*. Входит в школьный совет как представитель от 8Б класса, является одним из создателей школьного радиоузла.

Третий кандидат: Завьялов Михаил из 10 класса. Пришел к кандидатуре президента школьного совета сам. В его предвыборной программе много места уделено поощрению активных учащихся, движущих школу в светлое будущее. По оценке многих людей (11 человек из 20 опрошенных), у него была самая реалистичная программа, что, вероятно, и позволило ему победить практически с двукратным перевесом. Мы поздравляем Михаила с этим замечательным событием и с нетерпением ждем инаугурации!

*Как всегда, с вами
ваш покорный слуга,
Петр Игнатеевский*

*Весенний прецедент с закрытыми дверями – во время неплановой эвакуации в нашей школе двери запасных выходов были закрыты, вследствие чего образовалась огромная давка на 1 этаже.



Школьный гороскоп на октябрь

Овен: Этот месяц благоприятен для новых начинаний, но не стоит запускать учёбу.

Телец: Наладятся отношения с одноклассниками, будьте осторожны на истории, помогайте другим, и они помогут вам.

Близнецы: Избегайте контакта с второклассниками, они могут навредить вашему здоровью, и делайте всё домашнее задание по физике.

Рак: Поддерживайте заинтересованность, чем бы вы ни занимались. Иначе рискуете всё потерять.

Лев: Не стремитесь всегда быть впереди. Прежде, чем дать ответ, пять раз подумайте и поймите вопрос.

Дева: Продолжайте исследовать и обрабатывать результаты ваших исследований - это у вас хорошо получается.

Весы: Вы много ленитесь, поэтому работайте над собой. Появится возможность заниматься творческой деятельностью.

Скорпион: Ваши успехи будут переменчивы, обратите внимание на нелюбимые предметы.

Стрелец: Выполняйте требования учителей, возможно, это вам поможет в дальнейшем.

Козерог: Школьный дух соперничества предоставит вам шанс доказать свои способности.

Водолей: Отстаивайте свою точку зрения, это поможет вам повысить вашу самооценку.

Рыбы: Вы преуспеете в любом предмете, где требуется воображение и творческие способности.

Для вас предсказывала
Веденеева Евгения

АНОНС МЕДИА-ИГРЫ

Уважаемые учащиеся, в нашей школе стартует **медиа-игра** для учеников с 5 по 10 класс. Каждому классу будет предоставлена возможность оформить страницу в школьной газете, радио-выпуск и ТВ-ролик!

Формат страницы в школьную газету, радио и ТВ выпуска вы сможете придумать сами, от скетчей до проблем и задач в нашей школе, которые вы хотите обсудить.

Каждый класс выбирает внутри себя редакцию, которая будет работать непосредственно с Полиной Дмитриевной, Константином Валерьевичем и советом продюсеров, в состав которого входят: *Василенко Полина 9В, Матросов Владимир 8Б, Дорошенко Анастасия 9А*. Они будут подсказывать, как лучше справиться с заданиями, и вы сможете обратиться к ним за помощью или советом.

Игра начнется после Дня учителя. В конце года будут считать баллы, лучшая редакция (класс, который круче всех справится с заданиями) получит **приз**.

Будьте яркими и активными, выражайте свои мысли, для этого есть все возможности. Вас увидят, услышат и прочитают!

Школьная газета
«Пятница»

ГБОУ СОШ №164
пр. Косыгина, 28 к.3,
костюмерная

Контакты:

Руководитель—Борисова
Полина Дмитриевна—
<https://vk.com/polya303>

Главный редактор:

Василенко Полина,
<https://vk.com/id432936784>



Цитатник

**«Если ты не знаешь, чего хочешь, ты
в итоге останешься с тем,
чего точно не хочешь»**
Чак Паланик

Минутка юмора

Учитель сказал, что я совсем не знаю
математики, и поставил мне в дневник
какую-то цифру...

- И вообще, всё было давно и неправда!
- Извините, а вы точно учитель истории?