



ПЯТНИЦА

газета школы 164

№2

28 февраля
2020

Здравствуйте!
Сегодня у вас
проходит итоговое
собеседование
по русскому
языку.



Голосование
за лучший
материал!



Наведи камеру на код и
перейди по ссылке.

ОДИНОЧЕСТВО — ПОРОК?

«Иногда тебе кажется, что ты одинок. Я уверена, бывали такие моменты, когда ты думал, что никому не нужен, беспомощен. На страницах 1-2 ты сможешь узнать всё об одиночестве.

НАЧАЛО СТРАДАНИЙ

12 числа был один из прекрасных зимних дней февраля, когда все невыспавшиеся школьники лениво собирались на учёбу. —стр. 9

ИХ ТОЖЕ НУЖНО ПОМНИТЬ

13 февраля прошла встреча участников боевых действий в Афганистане с учениками нашей школы. —стр. 3

ПРОБЛЕМЫ ИНОСТРАНЦЕВ

Для многих иностранцев, которые переехали в чужую страну есть две основные проблемы — это . . . —стр. 4-5

Одиночество – порок?

Иногда тебе кажется, что ты одинок. Я уверена, бывали такие моменты, когда ты думал, что никому не нужен, беспомощен. На земле проживает свыше семи миллиардов человек. Неужели даже после осознания этого факта тебе все еще одиноко?

На самом деле, для психологов понятие одиночества – страшное. Они считают это настоящим бедствием, ведь когда человек чувствует себя одиноким, он отклоняется от реальности, погружается в себя и замыкается там на тысячи и тысячи засовов. И вытащить человека из этого состояния, которое, кстати, может перерасти во что угодно, очень трудно.

По статистике самый высокий процент одиноких людей в Швеции, на втором месте стоит Великобритания, на третьем – Япония. Наша страна занимает седьмое место. И большинство людей относят к этому понятию уже с 35 лет.

Да, все это грустно звучит. А если я скажу, что в одиночестве есть положительные моменты?

По своей общительности люди делятся на две категории: интроверты и экстраверты. Экстраверты – это социальные люди, те, которые не могут жить без общения и комфортно себя чувствуют только в обществе.





Интроверты – их противоположности, те, кому нравится быть с самими собой, наедине со своими мыслями, и они некомфортно чувствуют себя с людьми, не говоря уже о больших толпах. По сути, людей-интровертов мы можем назвать одиночками. Но ведь ни мы, ни жизнь не принуждают их быть такими. И для них одиночество – не наказание, а наслаждение.

Ты рождаешься один и уходишь тоже. Когда ты растешь, помимо семьи у тебя появляются друзья и кто-то ближе. В целом, общество учит тебя жизни. Посредством общения ты постигаешь ее законы. Возможно, ты думаешь, что все, что ты знаешь, досталось тебе от других людей, из книг, фильмов и т.д. Да, но посмотри на это с другой стороны. Ты воспринимал ту информацию, которую хотел, и соглашался с тем, что считал правильным. Все мысли в твоей

голове – только твои мысли, и ты ими управляешь, вне зависимости от того, откуда получил предпосылки для них.

Только тебе решать, как поступать, что сказать, с кем общаться, как выглядеть сегодня.

Все шаги твоей жизни зависят только от тебя. В любом выборе тебе лучше доверять себе, своей логике или сердцу. Все это ты делаешь один. Свою жизнь ты строишь сам. В этом выборе – ты одинок. И это даже очень полезно – самому решать. И это то одиночество, которое будет с тобой всегда. Оно не плохое и не хорошее. Оно просто есть. Но всегда нужно иметь людей, которые могут дать тебе нужный совет и которым ты можешь доверять как самому себе.

С легкой ноткой грусти,

Редактор Соня Бранчель

Их тоже нужно помнить!



13 февраля прошла районная встреча участников боевых действий в Афганистане с учениками нашей школы. Эта встреча была посвящена Дню Памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.

В этот день мы встретились сразу с тремя людьми, которые принимали участие в боевых действиях.

Михаил Михайлович Саламов служил в материально-техническом снабжении. Это очень важная единица специальных войск, так как её основной целью является обеспечение всех видов вооружённых сил. Они привозят продовольственные товары, медицинские препараты, горючее и остальные, необходимые для войск, средства. Михаил Михайлович перевозил топливо для заправки военной техники, некоторым может показаться, что это очень легко, однако это очень рискованное занятие. Цистерна с нефтепродуктом сгорит, будто спичка, если в неё или рядом с ней упадёт снаряд. Михаил Саламов рисковал жизнью, чтобы поддержать своих соотечественников.

Громский Александр Дмитриевич - советник у афганской армии. Все

изначально думали, что советники будут лишь помогать афганским офицерам, но всё произошло абсолютно наоборот. Из-за особо неустойчивой политической обстановки в стране никто из офицеров не мог получить точного руководства от правительства. По этой причине русским войскам пришлось брать инициативу на себя. Все советники Советского Союза стали командующими, а офицеры Афгана, которые должны были управлять войсками, отошли на второй план.

Деменков Станислав Дмитриевич был в первой дивизии, вступившей в войну. Принимал участие с 1979 по февраль 1980 года. В это время произошло введение в Афганистан 40-й советской армии генерала Бориса Громова, размещение по гарнизонам, организация охраны стратегических объектов и мест дислокации. Станислав Дмитриевич постоянно повторял: "Ни один из воинов не был забыт или оставлен на территории Демократической Республики Афганистан".

Все ветераны со слезами вспоминали те происшествия. Когда их спросили, о чём они мечтали тогда, ответ прозвучал единогласно - остаться в живых.

Я считаю, это очень полезный опыт, ведь он заставляет задуматься о тех людях, которые отдавали свои жизни за безопасность других, о тех событиях, что закончились всего 31 год назад. Мы должны хранить и чтить память о погибших, помогать выжившим и поддерживать молодых защитников Отечества.

Корреспондент Василий Гавриляк

№2 28 февраля 2020

Иностранцы среди нас



Всем привет! Как ваше настроение? Надеюсь хорошо, но если нет, то прочитайте эту статью и поймите, что всё не так уж плохо. В этот раз я бы хотела вам рассказать о проблемах иностранцев. Хотелось бы уточнить, что я буду писать о том, что именно со мной происходило. Не о том, как тяжело найти работу в чужой стране или что-то в этом роде.

Я - армянка, но для меня большой проблемой был не новый язык, а нечто гораздо серьезней. Для многих иностранцев, которые переехали в чужую страну есть две основные проблемы — это язык, который не совсем освоил и документы. Именно со вторым пунктом мне пришлось столкнуться.

Первая серьезная проблема у меня появилась в третьем классе и в этом

промежутке времени я поняла, что из-за каких-то бумажек мне будет так тяжело. Так вот, в третьем классе я не могла учиться в школе, по одной лишь причине - у меня не было прописки. До этого она была временной, у друзей моих родителей, но они не успели продлить прописку. Короче говоря, из-за этого всего я не ходила в школу три месяца.



В том же году я поехала с папой в Украину по поводу документов. Нам нужно было пересечь ее границу. Это был не первый раз, так что я помнила дорогу и знала, что там будет, поэтому сильно не переживала. Как же я ошибалась...

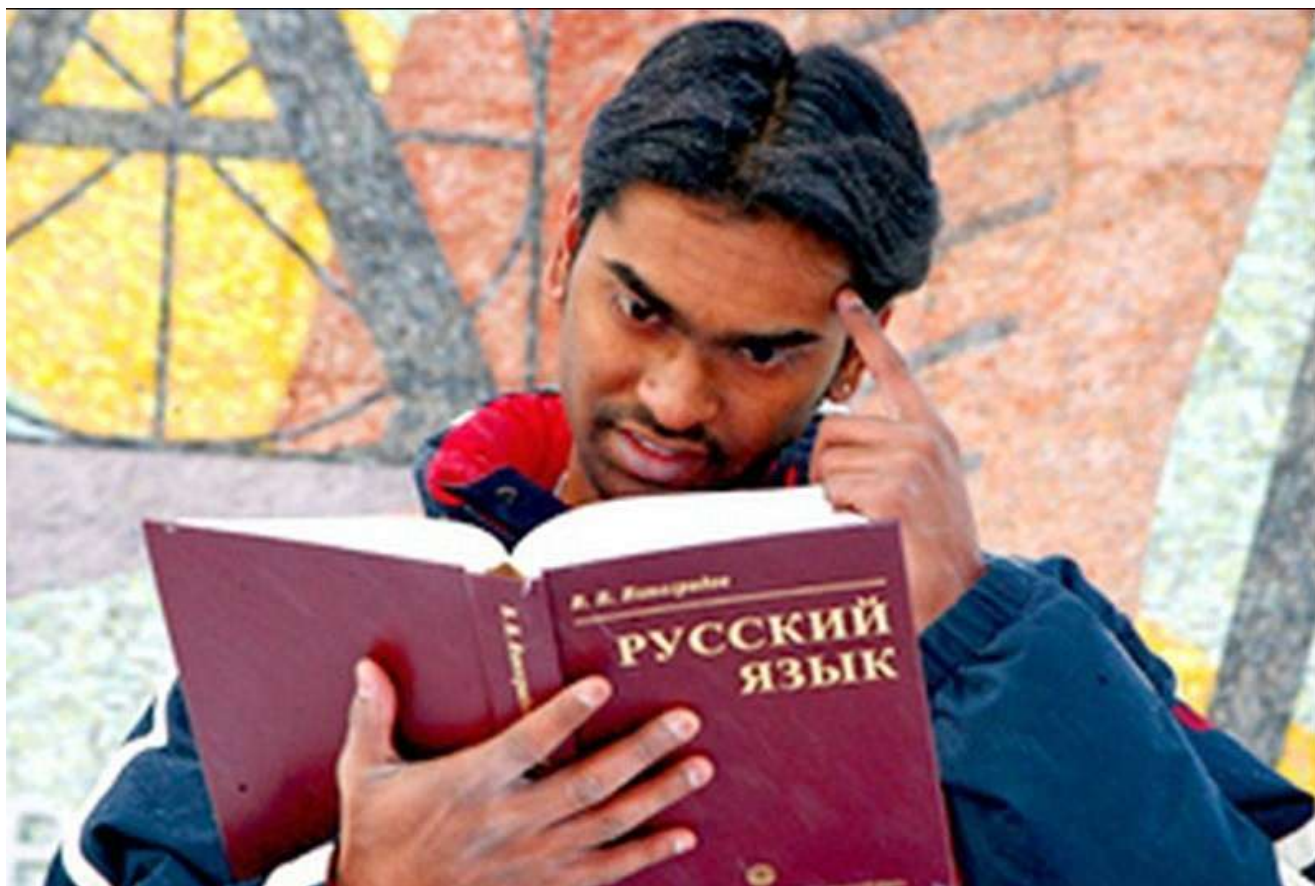
Когда подошла наша очередь, оказалось, что с моими документами что-то не так. Полицейские сказали моему папе, чтобы он оставил меня у них, пока не принесёт нужные бумажки. Представьте себе, десятилетней девочке говорят, что она должна остаться на границе России с Украиной без отца, пока он не принесёт нужные документы. Я сильно испугалась. К счастью, мой папа кое-как договорился, и я не осталась там.

Напоследок я хочу вам рассказать случай, который произошёл совсем недавно и снова это связано с

пропиской. Недавно мне исполнилось четырнадцать, и я должна, была получить паспорт. Это можно сделать, но документ нужно получать по месту прописки. Я была прописана в другом городе, до которого нужно добираться на поезде. Непосредственно в день приезда нам пришлось в шесть утра поехать к моей бабушке, оставить вещи и пойти в паспортный стол, отдать документы и понять, что я останусь жить там на две недели, несмотря на мои проблемы в учебе.

На этом у меня всё. Надеюсь, что ваше настроение поднялось, и вы поняли, что у кого-то проблемы могут быть и хуже. Не переживайте, всё пройдёт. Всем пока-пока!

С вами была ваша
Аня Мишаевна



Вам весело, а другим?



Довольно часто мы можем услышать такие слова, как «челлендж», «пранк». Хотелось бы рассказать вам, что это такое, и особенно отметить последствия этих «приколов».

Челлендж - означает вызов, действие на спор. Где тебе обычно передают какое-либо задание, которое ты должен выполнить. Не сделаешь этого - наказание.

Пранк - шалость, шутка. А также телефонное хулиганство, телефонный розыгрыш. Пранкеры (те, кто этим занимается) звонят своим жертвам (чаще анонимно) и вынуждают их какими-либо шутками показать яркую реакцию.

Казалось бы, челленджи, по идее, должны развивать чувство юмора, помогать становиться умнее, смелее, свободнее. Но в чем, спросите вы, дело? А я вам отвечу, что большинство этих «действий» заставляют делать что-то ужасное, опасное для жизни.

В чем же проблема пранков? Хотя бы в том, что пранкер оказывается на каком-либо расстоянии, ибо в лицо мало кто сможет эти же самые шутки повторить. Также сохраняется анонимность, что тоже должно войти в «плюсы» этих розыгрышей. Нередко шутки, которыми разбрасываются пранкеры, являются оскорбительными и обидными, вызывают массу комплексов и т.д.

Есть огромное количество различных неудачных челленджей: замотаться в изоленту, фотографироваться в экстремальных местах, сделать что-то со своим лицом, волосами, одеждой и тому подобные штуки. Не советую это делать, правда.



Слышали такую фразу «пранк вышел из-под контроля»? Так вот, в большинстве случаев так и происходит.

Поэтому, дорогие мои, хочу сказать, что этими «шутками» вы можете испортить жизнь и себе, и окружающим.

Уставшая Каролина~

Кинофильмы февраля

Новый месяц – новые фильмы! К сожалению, не все премьеры этого месяца мне удалось посмотреть, например, фильм по одному из популярных мультсериалов моего детства «Соник» и продолжение нашумевшей мелодрамы «Лед 2», о которой, кстати, немало положительных отзывов.

«Маленькие женщины»

Этот фильм – экранизация одноименного романа. Действие разворачивается во времена Гражданской войны в США. В фильме нам рассказывают историю взросления четырех сестер, погружающихся в проблемы любви, становления личности и поиска своего места в мире. Эти проблемы актуальны и сейчас, не правда ли?

Сирша Ронан, Эмма Уотсон, Тимоти Шаламе, Лора Дерн – одни из актеров фильма, которые уже известны нам по другим ролям. Шесть номинаций на Оскар, одну из которых фильм выиграл, приз премии BAFTA и куча восторженных отзывов о нем. Этого не достаточно, чтобы вы посмотрели его?

Своя атмосфера, приятная музыка, внушающая переживания игра актеров, точно переданный стиль костюмов, за что фильм и получил свои награды. Все, кто посмотрел «Маленьких женщин» из моих друзей, получили наиприятнейшие впечатления в кинотеатрах.

Возрастное ограничение 12+.





«Удивительное путешествие Доктора Думитла»

Англия Викторианской эпохи. Фильм повествует нам о Джоне Думитле, удивительном докторе, лечившем всех зверей и умеющим разговаривать на языке каждого из них, но после смерти своей жены, надолго закрывшемся в своем поместье от чужих глаз. Неожиданная тяжелая болезнь королевы заставляет его взять себя в руки и поехать искать запретный плод Райского дерева, единственное лекарство. Сможет ли он добраться до него, пройдя через все опасности в компании своих экзотических зверей?

В главной роли неповторимый Роберт Дауни младший, а также Майкл Шин, известный всем нам Антонио Бандерас и невероятный каст актеров, озвучивающих животных: Эмма Томпсон, Рами Малек, Джон Сина, Селена Гомес, Том Холланд и другие.

Хорошая графика помогает полностью погрузиться в сказку. Возрастное ограничение 12+, но на мой взгляд, можно было поставить и 6+. Сюжет и шутки в фильме будут больше понятны ребятам младшего возраста. Наверное, поэтому я не могу дать адекватную оценку. Но если вы старше и на два часа хотите забыть про все проблемы и просто отключить мозг, то включайте «Удивительное приключение...»



Корреспондент Соня Бранчель

Начало страданий



12 числа был один из прекрасных зимних дней февраля, когда все невыспавшиеся школьники лениво собирались на учёбу. Для большинства учеников этот день был совершенно обычной средой, но не для девятиклассников. Одно пугающее словосочетание, вызывающее панику даже у отличников, - устное собеседование.

Да-да, 12 февраля по всей России ученики девятого класса сдавали устный экзамен по русскому языку, который также являлся допуском к Основному Государственному Экзамену. И в этот день я вместе с ребятами, сдающими устный экзамен, погрузилась в атмосферу волнения и трепета.

Перед самым экзаменом я не на шутку удивилась, насколько поменялся весь облик нашей школы — это было сравнимо с постапокалипсисом! Блудущие тишину и порядок одиннадцатиклассники, мечущиеся по этажам в поисках замены ученики и опустошенный, глухой, по-мертвому безлюдный второй этаж — всё это было создано ради успешного результата наших дорогих ребят из девятых классов. Так что найти кого-то перед этим событием было просто невозможно.

Впрочем, я не сдалась и после сдачи устного русского расспросила девятиклассников об их впечатлениях от всего, только что пережитого. Я намеренно опросила некоторых людей из параллельных классов, чтобы узнать общее настроение и эмоции.

К счастью, все опрошенные мною ребята сдали экзамен и получили, удовлетворяющее их количество баллов. Сам экзамен, со слов учеников, был совсем нетрудным, а для тех, кто усердно к нему готовился, даже лёгким и полезным в предстоящем ОГЭ.



Также у девятиклассников, подчёркиваю, из разных классов я спрашивала: «Кому вы можете выразить благодарность за то, что так хорошо вас подготовили к этому экзамену?» и, на удивление, получала один тот же ответ: «Любовь Игоревна». Так что старания наших учителей не проходят даром, и мы благодарны им за старания, труд и поддержку.

Отдельно хочу поблагодарить Кристину Омельченко из 9 «Б», Егора Дегтярёва из 9 «А» и Фёдорова Андрея из 9 «В».

Корреспондент Ангелина Гилунова

Вредить себе не круто! К чему нельзя привыкать?

В этой статье я хочу затронуть очень скучную, но важную тему - вредные привычки. Перечислять их нет смысла, так как этих привычек огромное множество. Вообще, любую заикленность на чём-либо можно считать вредной привычкой.

Начну с четырех самых известных:

1) Алкоголь.

В среднем ежегодно в мире 4% смертей имеют своей причиной неумеренное употребление алкоголя. Это соответствует 2,5 млн. человек.

Россия не является самой пьющей страной, хотя и входит в десятку «пьяных» стран, у нас отсутствует культура питья, а вот потребление алкоголя на душу населения вполне приличное.

2) Курение.

Каждые шесть секунд табак уносит одну жизнь. Ежегодно курение становится причиной смерти 5,4 миллионов человек.



На сегодняшний день 1,3 миллиарда населения планеты находится в зависимости от табака.

В 1588 году житель Вирджинии Томас Харриет начал пропагандировать ежедневное курение табака как путь к общему оздоровлению организма. К сожалению, он сам вскоре умер от рака.

3) Наркотики.

Из всего населения планеты, которое приблизительно составляет 7 миллиардов человек, около 210 миллионов употребляют наркотические вещества. А значит, что 3% людей на планете – наркоманы.

Средний возраст, при котором человек начинает принимать наркотические препараты, составляет 12-17 лет, хотя еще несколько лет тому назад возраст составлял 15-17 лет.

4) Переедание.

Про эту привычку я не знаю каких-либо фактов, но всё-таки хочу про него поговорить. Мы едим намного больше, чем требует наш организм. К перееданию приводят стресс, прием пищи за просмотром телевизора или чтением. Чтобы избавиться от этой привычки, в первую очередь, приучите себя есть медленно. Тогда и в зеркале будете видеть худые ляжечки, и вкусно кушать.

Вредные привычки – реальность, и совсем не круто. Всё же от них можно

избавиться. Способов много, но самыми важными остаются желание человека и дисциплина. А если желание есть, но никак не можете избавиться, то лучше сходите к психологу, можно даже школьному. Вам помогут, стоит только захотеть!

Ваша Бела

Масленица



В этом году масленица 1-ого марта, а масленичная неделя начинается 24 февраля. Чтобы понять, какого числа будет этот “вкусный” праздник, нужно отсчитать от Пасхи 56 дней.

Так как масленица - это языческий праздник, то первоначальное празднование было связано с прославлением бога Солнца Ярилы и скотьего бога Велеса.

Масленица — это не только блины и сжигание чучела. Во время масленичной недели проходит очень много обрядов. В старину эту неделю называли "Сырная седмица". У каждого дня есть своя традиция и свое “прозвище”.

Понедельник – «встреча». В этот день все убирались, угощали друг друга блинами и другими угощениями. В понедельник пекли первый праздничный блин, который отдавали бедным.

Вторник – «заигрыши». В деревнях устраивали смотрины.

Среда – «лакомка». В среду тёща печет блины и угощает зятя. Считалось, что чем богаче стол, тем больше она благоволила к мужу своей дочери.

Четверг – «разгул». Это был день игр. Люди пели песни, водили хороводы, прыгали через костры.

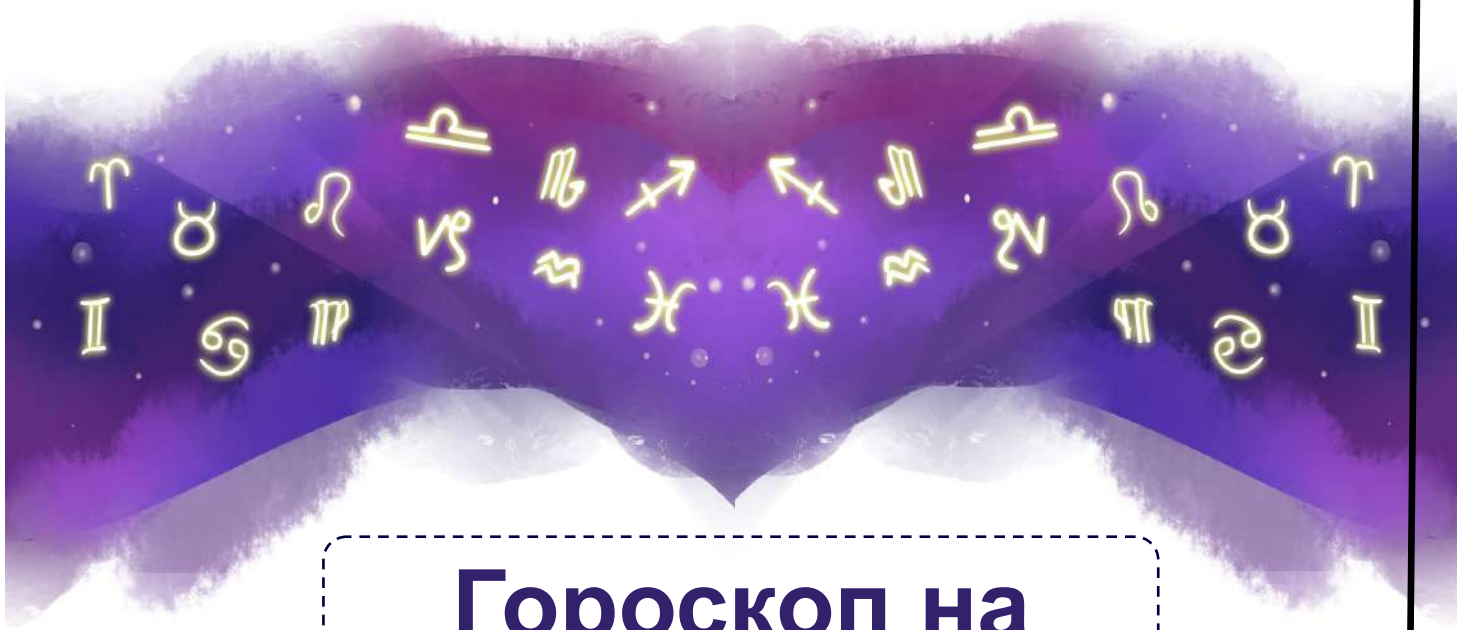
Пятница – «тещины вечерки». В этот день мать, дочери и её подруги приходят в дом к зятю, а тот должен накормить их блинами.



Суббота – «золовкины посиделки». В предпоследний день масленичной недели молодые невестки приглашали к себе в гости родственников мужа, в первую очередь, золовок.

Воскресенье – «проводы». Все просили прощения у родных. Тщательно мыли посуду, а затем шли в баню. Завершало праздник торжественное сжигание чучела.

Корреспондент Злата Иванова



Гороскоп на

Овен — Берегите свои нервы и не расстраивайтесь по пустякам!

Телец — В этом месяце тебе понадобится помощь друзей и родных.

Близнецы — этом месяце все зависит от твоих решений. Голова будет тебя подводить, так что стоит полагаться лишь на сердце.

Рак — Тебе стоит попробовать выйти из зоны комфорта. Главное — это знать меру.

Лев — В этом месяце тебя ждёт действительно важное решение, от которого зависит твоя дальнейшая жизнь.

Дева — Хватит решать чужие проблемы, сосредоточься на своих.

Весы — Старайтесь как можно чаще появляться дома, возможно, это именно то, чего вам не хватает.

Скорпион — В этом месяце тебе стоит дать себе расслабиться.

Стрелец — Этот месяц будет для тебя благоприятным, старайся больше времени проводить с друзьями.

Козерог — В любой ситуации, которая случится с тобой, будь спокоен и не поддавайся эмоциям.

Водолей — В этом месяце тебя поджидают разочарования и интриги, будь осторожен с новыми знакомствами!

Рыбы — Подумай о своих отношениях с близкими.

Всегда твоя, Нева

Поломай голову!

Одна спичка поставлена неправильно. Найдите такую спичку и переставьте её так, чтобы пример стал верным

$$72 - 90 = 102$$

Школьная газета
«Пятница»

ГБОУ СОШ №164
пр. Косыгина, 28 к.3,
штаб

Контакты:

Руководитель: Маркова
Полина Дмитриевна

Главный редактор: Бранчель
Софья 10А

Корректор: Кутепова
Софья 9В

Вёрстка: Матросов
Владимир 9Б, Жирова Валя 9В

Без пищи лев не протянет
и нескольких недель, не то что год.
Так что выбирать стоит вторую дверь.

**Цитатник**

*Если тебе тяжело, значит ты
поднимаешься в гору. Если тебе
легко, значит ты падаешь в пропасть.*

Генри Форд

Читайте
на сайте
школы!

