

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 1



АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

28.04.2025г.

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	к/к
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к

Итого

16.7 17.3 93.5 596.0

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.0	4.6	49.62	3/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАН. И МЯСОМ	225	2.4	4.6	13.8	106.4	91/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯД. ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	13.5	14.4	11.7	230.6	273/2017
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	190.4	331/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к

Итого

29.1 29.9 124.8 885.8

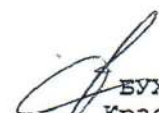
Льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	285	6.8	9.8	17.2	184.1	91/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15.0	16.0	13.0	256.3	273/2017
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.3	6.4	41.7	253.8	331/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к

Итого

42.3 45.4 191.9 1345.

КУРАТОР:  ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
Дербина М.В.

БУХГАЛТЕР:
 Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 188

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

0

29.04.2025г.

2д

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	26.6	13.6	36.6	375.5	224/384/08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.1	23.53	к/к

Итого

30.5 19.3 91.7 662.7

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ	80	2.5	4.9	4.8	73.71	56/209/17
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	220	2.6	4.5	9.7	89.28	76/208
СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250	17.8	17.6	24.9	329.3	237/333/371
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0.1	0.2	18.0	77.8	442/2008
СОК	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40					

Итого

29.1 30.0 96.4 775.7

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ И ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	100/20	3.8	7.4	7.3	110.6	56/209/2017
БОРЩ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	285	7.0	9.6	12.1	162.7	76/2008
СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	300	21.4	21.2	29.8	395.2	237/333/371
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
СОК	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	0.5	0.1	5.1	25.33	к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ						

Итого

41.3 41.9 120.6 1025.

КУРАТОР:
Дербина

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 164

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

3 ДЕНЬ

30.04.2025

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.2	24.0	173.4	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К

Итого

10.4 17.4 77.2 506.7

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	80	4.2	7.8	4.0	102.8	52/2008
СУП С МАКАРОНАМИ И КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	210	3.1	2.2	15.2	93.44	101/2008
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	140	25.0	16.1	16.6	310.8	261/373/08
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	3.6	4.6	3.7	206.5	323/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	103.6	436/2008
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К

Итого

45.9 36.0 109.1 1079.

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	120	6.4	11.6	6.0	154.2	67/2017
СУП С МАКАРОНАМИ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	265	7.7	6.8	19.0	167.9	101/2008
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	200	26.8	17.2	17.8	333.2	261/373/08
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200	4.8	6.1	50.3	275.3	323/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2.0	0.0	25.7	103.6	436/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К

Итого

59.4 47.9 182.3 1390.

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Шульгина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

5.05.2025

ЗАВТРАК 104.40

6д

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	к/к
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к

Итого

14.0 14.8 84.2 525.5

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.1	4.6	49.62	40/2008
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	215	6.8	5.8	8.6	113.6	80/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	250	13.8	12.7	45.5	351.4	291/2008
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	138.9	399/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	/к/к
					0.0	

Итого

28.1 24.5 131.7 859.2

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
БОРЩ СИБИРСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	285	12.3	11.2	10.8	193.1	80/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	300	16.6	15.3	54.6	421.8	2017/.291
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	138.9	399/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2		20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	к/к

Итого

41.9 37.7 195.5 1302.

КУРАТОР :
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 166

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

6.05.2025г.

7д

ЗАВТРАК 104-40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	20.4	15.4	29.2	337.0	225/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
АПЕЛЬСИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	К/К

Итого

24.5 21.1 84.5 626.0

ОБЕД 156-50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	6.0	3.9	73.71	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	215	2.4	3.4	8.2	72.48	95/2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	90	12.9	13.6	8.7	209.3	317/2008
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.4	6.7	13.1	126.3	/351/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	92	К/К
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого

26.6 32.7 90.9 747.6

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.4	10.1	6.6	122.9	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	285	6.8	8.2	10.2	141.7	95/2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	100	14.3	15.2	9.7	232.6	2008/100
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4.5	8.9	17.5	168.3	351/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008/200
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
МАНДАРИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	К/К

Итого

36.2 46.1 115.4 1021.

КУРАТОР :
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 108

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

Льготное питание
для младших и старших классов

7.05.2025г.

8д

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/15	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150	3.8	6.1	20.9	153.4	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К

Итого

8.8 17.4 73.6 485.6

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	60	1.6	4.2	5.8	67.67	60/2017
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	215	2.4	4.4	6.4	75.84	84/2008
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	15.3	6.7	5.7	144.4	231/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.9	4.7	23.5	148	333/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К

Итого

32.7 25.6 109.7 801.6

Льготное питание для старших классов Обед 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	100	2.7	7.1	9.6	112.9	40/2017
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	285	6.9	9.6	8.0	145.9	84/2008
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	16.4	7.2	6.2	154.8	231/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3.9	6.3	31.3	197.1	333/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К

Итого

42.3 36.8 142.5 1068.

КУРАТОР :
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

Льготное питание
для младших и старших классов

8.05.2025г.

9д

Завтрак 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14.5	23.9	2.7	283.3	214/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
МАНДАРИН	100	0.5	0.1	5.0	23.41	к/к

Итого

24.4 32.2 52.9 598.6

Обед 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2.3	4.9	4.5	70.86	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	210	5.1	3.6	14.9	112.4	99/2008
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	14.1	20.3	11.9	286.2	268/2017
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	206.6	323/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	323/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к

Итого

32.2 36.4 126.0 959.6

Льготное питание для старших классов обед 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	265	10.2	8.5	18.6	191.6	99/2008
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	15.7	22.5	13.2	318.1	268/2017
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.1	50.3	275.3	323/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
МАНДАРИН	100	0.5	0.1	5.0	23.41	к/к

Итого

43.6 48.9 160.9 1258.

КУРАТОР

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВ.

БУХГАЛТЕР

КРАСЕВА Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 1



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

Льготное питание
для учащихся младших и старших классов

12.05.2025г.

1 день

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	к/к
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к

Итого

16.7 17.3 93.5 596.0

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.0	4.6	49.62	3/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАН. И МЯСОМ	225	2.4	4.6	13.8	106.4	91/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯД. ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	13.5	14.4	11.7	230.6	273/2017
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	190.4	331/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к

Итого

29.1 29.9 124.8 885.8

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	285	6.8	9.8	17.2	184.1	91/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15.0	16.0	13.0	256.3	273/2017
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.3	6.4	41.7	253.8	331/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к

Итого

42.3 45.4 191.9 1345.

КУРАТОР:

Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

Льготное питание
для учащихся младших и старших классов

13.05.2025г.

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	26.6	13.6	36.6	375.5	224/384/08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.1	23.53	к/к
Итого		30.5	19.3	91.7	662.7	

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ	80	2.5	4.9	4.8	73.71	56/209/17
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	220	2.6	4.5	9.7	89.28	76/208
СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250	17.8	17.6	24.9	329.3	237/333/371
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0.1	0.2	18.0	77.8	442/2008
СОК	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ						
Итого		29.1	30.0	96.4	775.7	

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ И ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ	100/20	3.8	7.4	7.3	110.6	56/209/2017
БОРЩ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	285	7.0	9.6	12.1	162.7	76/2008
СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	300	21.4	21.2	29.8	395.2	237/333/371
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
СОК	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	0.5	0.1	5.1	25.33	к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ						
Итого		41.3	41.9	120.6	1025.	

КУРАТОР:
Дербина

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 167

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

3 ДЕНЬ

14.05.2025

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.2	24.0	173.4	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к

Итого

10.4 17.4 77.2 506.7

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	80	4.2	7.8	4.0	102.8	52/2008
СУП С МАКАРОНАМИ И КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	210	3.1	2.2	15.2	93.44	101/2008
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	140	25.0	16.1	16.6	310.8	261/373/08
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	3.6	4.6	3.7	206.5	323/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	103.6	436/2008
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	к/к

Итого

45.9 36.0 109.1 1079.

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	120	6.4	11.6	6.0	154.2	67/2017
СУП С МАКАРОНАМИ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	265	7.7	6.8	19.0	167.9	101/2008
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	200	26.8	17.2	17.8	333.2	261/373/08
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200	4.8	6.1	50.3	275.3	323/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2.0	0.0	25.7	103.6	436/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	к/к
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к

Итого

59.4 47.9 182.3 1390.

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Шульгина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 161

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

4д

15.05.2025г.

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	17.4	27.0	2.5	322.4	215/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	431/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
АПЕЛЬСИН	100	0.6	0.1	5.1	27.1	к/к

Итого

24.8 32.9 43.2 570.9

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.9	4.5	70.86	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	240	6.0	3.7	21.2	141.9	99/73/2008
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ	140	13.1	9.7	14.6	197.7	297/326/201
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	202.6	325/2008
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к

Итого

32.2 27.6 130.1 896.6

льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	320	11.3	8.6	26.5	228.5	99/73/08
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	14.0	10.4	15.6	221.6	297/326/17
РИС ОТВАРНОЙ	200	4.9	8.4	43.7	270.8	325/2008
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
АПЕЛЬСИН	100	0.6	0.1	5.1	27.1	к/к

Итого

43.2 39.2 164.7 1197.

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
шульгина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 1



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

5 ДЕНЬ

16.05.2025г.

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4.9	7.3	18.3	158.1	189/2008
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	0.6	0.7	15.5	70.8	К/К
ВАФЛИ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К
ЯБЛОКИ						

Итого

10.6 15.2 101.0 582.6

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ	60	0.8	4.7	5.1	66.26	37/2017
ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220	2.6	4.0	9.9	86.42	94/2008
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	140	13.4	9.5	15.3	200.6	245/372/08
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ						
С ТОМАТОМ	150	3.1	5.4	20.3	142.1	335/2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0.5	0.1	28.1	115.3	401/2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ						

Итого

30.2 29.0 122.6 873.3

льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦ.	100	1.3	7.9	8.5	110.4	37/2017
И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	265	7.1	9.1	12.4	159.2	94/2008
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	150	14.4	10.2	16.4	215	245/372/08
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ						
И ТОМАТОМ	200	4.1	7.2	27.1	189.6	335/2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0.5	0.1	28.1	115.3	401/2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40	1.2	1.4	31.0	141.4	К/К
ВАФЛИ						

Итого

40.3 42.2 186.5 1285.

КУРАТОР :
Дербина

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

шульгина

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 1



АС "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

19.05.2025

бд

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	к/к
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к

Итого

14.0 14.8 84.2 525.5

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.1	4.6	49.62	40/2008
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	215	6.8	5.8	8.6	113.6	80/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	250	13.8	12.7	45.5	351.4	291/2008
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	138.9	399/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
					0.0	

Итого

28.1 24.5 131.7 859.2

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
БОРЩ СИБИРСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	285	12.3	11.2	10.8	193.1	80/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	300	16.6	15.3	54.6	421.8	2017/.291
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	138.9	399/288
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2		20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	к/к

Итого

41.9 37.7 195.5 1302.

КУРАТОР :
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 1



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

20.05.2025г.

ЗАВТРАК 104-40

7д

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	20.4	15.4	29.2	337.0	225/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
АПЕЛЬСИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к
Итого		24.5	21.1	84.5	626.0	

ОБЕД 156-50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	6.0	3.9	73.71	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	215	2.4	3.4	8.2	72.48	95/2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	90	12.9	13.6	8.7	209.3	317/2008
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.4	6.7	13.1	126.3	/351/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	92	к/к
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
Итого		26.6	32.7	90.9	747.6	

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.4	10.1	6.6	122.9	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	285	6.8	8.2	10.2	141.7	95/2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	100	14.3	15.2	9.7	232.6	2008/100
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4.5	8.9	17.5	168.3	351/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008/200
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
МАНДАРИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к
Итого		36.2	46.1	115.4	1021.	

КУРАТОР :
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 1

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

21.05.2025г.

8д

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/15	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150	3.8	6.1	20.9	153.4	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к

Итого

8.8 17.4 73.6 485.6

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1.6	4.2	5.8	67.67	60/2017
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	215	2.4	4.4	6.4	75.84	84/2008
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	15.3	6.7	5.7	144.4	231/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.9	4.7	23.5	148	333/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	к/к

Итого

32.7 25.6 109.7 801.6

Льготное питание для старших классов Обед 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2.7	7.1	9.6	112.9	40/2017
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	285	6.9	9.6	8.0	145.9	84/2008
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	16.4	7.2	6.2	154.8	231/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3.9	6.3	31.3	197.1	333/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к

Итого

42.3 36.8 142.5 1068.

КУРАТОР :
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 16



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

22.05.2025г

9д

Завтрак 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14.5	23.9	2.7	283.3	214/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
МАНДАРИН	100	0.5	0.1	5.0	23.41	К/К

Итого

24.4 32.2 52.9 598.6

Обед 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2.3	4.9	4.5	70.86	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	210	5.1	3.6	14.9	112.4	99/2008
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	14.1	20.3	11.9	286.2	268/2017
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	206.6	323/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	323/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого

32.2 36.4 126.0 959.6

Льготное питание для старших классов обед 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	265	10.2	8.5	18.6	191.6	99/2008
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	15.7	22.5	13.2	318.1	268/2017
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.1	50.3	275.3	323/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
МАНДАРИН	100	0.5	0.1	5.0	23.41	К/К

Итого

43.6 48.9 160.9 1258.

КУРАТОР

ДЕРВИНА М.Б.

ЗАВ.ПРОИЗВ.

БУХГАЛТЕР

КРАСЕВА Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 162

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

23.04.2025г.

10д

ЗАВТРАК 104.40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.7	7.5	20.1	166.5	190/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к

Итого

9.8 14.6 87.8 521.2

ОБЕД 156.50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ М/Р	60	0.7	3.1	5.7	53.76	41/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	210	3.0	2.2	15.7	94.72	98/2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ	250	20.2	19.8	44.6	437.4	299/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	130.1	402//2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к

Итого

30.6 28.0 136.7 921.6

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306.80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ М/Р	100	1.2	5.2	9.5	89.6	41/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	265	7.5	6.8	19.6	169.5	98/2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ	300	24.2	23.8	53.5	524.7	299/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	130.1	402/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к

Итого

41.5 39.6 172.9 1213.

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР;

Красева Ю.С.