



*Школа 164
приветствует Вас,
родители будущих
первоклассников*



Условия обучения





План набора на 2025-2026 учебный год

90 человек

3 класса по 30 человек



Требования

- ✓ **Выполнение требований Устава школы в части «Права и обязанности участников образовательного процесса».**
- ✓ **Приобретение индивидуальных учебных пособий.**
- ✓ **Внешний вид: единая школьная и спортивная форма, наличие сменной обуви.**
- ✓ **Соблюдение расписания занятий и режима работы школы.**



Программа обучения: «Школа России»

Подробнее познакомиться с комплектом учебников (бесплатно выдаются в школе) можно на сайте http://school-russia.prosv.ru/info.aspx?ob_no=18227





Программа обучения: «Школа России»

**В программу первого класса входят восемь
предметных областей :**

Русский язык

Литературное чтение

Математика

Окружающий мир

Физическая культура

Изобразительное искусство

Труд (технология)

Музыка



Программа развития обучающихся



Аудиторная нагрузка



Внеурочная деятельность



Внешкольные занятия



Особенности обучения в 1 классе

- ✓ 1 четверть – по 3 урока и динамическая пауза между 2 и 3 уроками; уроки по 35 минут
- ✓ 2 четверть – по 4 урока и 1 день 5 урок физической культуры; динамическая пауза после 2 урока; уроки по 35 мин
- ✓ 3 и 4 четверть – школьный режим как во 2 четверти; уроки по 40 минут
- ✓ Дополнительные каникулы в феврале
- ✓ Безотметочное обучение



Расписание звонков

1 четверть:	2 четверть	3-4 четверти
<i>Понедельник-пятница</i>	<i>Понедельник-пятница</i>	<i>Понедельник-пятница</i>
1 урок: 9.00-9.35	1 урок: 9.00-9.35	1 урок: 9.00-9.40
2 урок: 9.55-10.30	2 урок: 9.55-10.30	2 урок: 9.50-10.30
Динамическая пауза: 10.30-11.25	Динамическая пауза: 10.30-11.10	Динамическая пауза: 10.30-11.10
3 урок: 11.25-12.00	3 урок: 11.10-11.45	3 урок: 11.10-11.50
	4 урок: 12.05-12.40	4 урок: 12.00-12.40
	5 урок 12.55-13.30	5 урок 12.55-13.35



Особенности обучения в 1 классе

Во второй половине дня организуется внеурочная деятельность и деятельность отделений дополнительного образования. Организована работа ГПД: 1 класс с понедельника по пятницу до 18:00.



Режим дня



Режим группы продлённого дня

- ✓ Приём детей в группу (после окончания уроков)
- ✓ Обед
- ✓ Прогулка

Внеурочная деятельность

Занятия по выбранным направлениям.

- ✓ Занятия по интересам, игры
- ✓ Прогулка, уход домой

18.00



Организация питания

В школе организовано 3-х разовое питание

Завтрак – во время динамической паузы

Обед и полдник – в режиме работы ГПД (оплата по карточкам)

Необходимо заполнить заявление на льготное питание.

Подробная информация на сайте школы

<https://164spb.edusite.ru/diet.html>



Требования к школьной форме

Девочки – сарафан в серую клетку, однотонная блузка или бадлон; для парадной формы – белая блузка или бадлон.

Мальчики – жилет в серую клетку, тёмные брюки, однотонная рубашка или бадлон; для парадной формы – белая рубашка и галстук или белый бадлон.

Все учащиеся 1-4 классов должны иметь сменную обувь. Сменная обувь должна быть чистой, запрещается ношение домашних тапочек, обуви без задника.

Форму можно приобрести в магазине «Школьная страна» в ТЦ «Перрон», Заневский пр., 65.

При покупке в других магазинах или индивидуальном пошиве, убедительная просьба, ориентироваться на цвет и рисунок ткани (серый, серая клетка).



Требования к школьной форме

ШКОЛЬНАЯ СТРАНА заказ-пошив-доставка в школу +7 (812) 313-95-53 ООО "ДЕТСКАЯ МОДА"

Серый цвет всегда элегантен и практичен, прекрасно гармонирует с любыми дополнениями.

СЕРЫЙ

"меланж" "шеллик" и "габ"

Коллекция "Серый меланж и серый габардин"



Продажа и заказ: 310-63-02, 324-16-39

Подробнее о школьной форме можно посмотреть на сайте <https://www.shstrana.ru/>



Требования к физкультурной форме

- **белая футболка (без рисунков);**
- **спортивные шорты (синего или чёрного цвета);**
- **спортивный костюм с темными брюками;**
- **носки;**
- **кеды или кроссовки (на белой подошве).**

Форма должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных занятий.



Список школьных принадлежностей

Оснащение пенала:

- **ручка шариковая с синей пастой (2 шт.);**
- **ручка шариковая с зелёной пастой (1 шт.);**
- **карандаш простой ТМ или М (2 шт.);**
- **линейка (15-20 см);**
- **ластик;**
- **цветные карандаши (не менее 6 цветов);**
- **фломастеры (не менее 6 цветов);**
- **точилка с контейнером для мусора;**
- **ножницы с закруглёнными концами.**



Список школьных принадлежностей

- **Обложки для книг и тетрадей.**
- **Закладки.**
- **Папка для тетрадей.**
- **Тетради в обычную клетку и узкую линейку с наклонной линией (12 листов) по 10 шт.**

Остальные принадлежности вы согласуете со своими учителями на родительском собрании и приобретёте их позже.



Список школьных принадлежностей

Для урока ИЗО и технологии:

- **Цветная бумага (двусторонняя и односторонняя);**
- **Цветной картон;**
- **Клей-карандаш и ПВА;**
- **Альбом для рисования;**
- **Краски акварельные;**
- **Кисти для рисования (3 шт. – большая, средняя, маленькая) и клея;**
- **Пластилин.**



Какие именно принадлежности для первоклассника лучше покупать?

Ручки

Ребёнок только учится писать, и в немалой степени от ручки зависит, насколько красивый почерк у него выработается, поэтому рекомендуем:

- выбрать самую простую, но удобную, шариковую ручку с обычным колпачком, а не автоматическую (чем меньше отвлекающих деталей, тем лучше);
- поискать ручку с прорезиненной насадкой, которая поможет избежать мозолей, а еще лучше, приобрести специальную ручку, предназначенную для тех, кто только учится писать и пока не может держать ручку правильно (они треугольной формы и имеют специальные выемки для пальцев);
- если ваш ребенок левша, приобрести особую ручку, предназначенную специально для левшей;
- проверить качество стержня, он не должен мазать.



Какие именно принадлежности для первоклассника лучше покупать?

Карандаши

Выбирайте обычные простые карандаши, имеющие среднюю мягкость (ТМ или НВ).

А цветные карандаши ищите с мягкими грифелями, раскрашивать такими карандашами удобнее, и ломаться они будут меньше.



Какие именно принадлежности для первоклассника лучше покупать?

Тетради

При покупке тетрадей особое внимание следует уделить качеству бумаги и разлиновке. Наилучший вариант — это тетради, листы которой имеют незначительный голубой оттенок и твёрдую обложку. Избегайте покупки тетрадей с серыми, жёлтыми оттенками листов, а также с шероховатыми на ощупь. Разлиновка должна быть яркой для детей со слабым зрением. Обложка тетрадей должна быть однотонной, без рисунков.



Какие именно принадлежности для первоклассника лучше покупать?

Портфель

Портфель должен быть не только удобным, но и безопасным для неокрепшего детского позвоночника. Его обязательно нужно покупать вместе с ребёнком, чтобы иметь возможность померить и оценить степень комфортности при его ношении, одевании, снятии. Он должен повторять силуэт спины ребенка, плотно прилегая к ней. И уж точно не должен висеть, как тряпка.



Какие именно принадлежности для первоклассника лучше покупать?

Стандартные требования к **портфелю** первоклассника следующие:

- должен быть выполнен из лёгких прочных, влагоустойчивых, легко моющихся материалов;
- должен иметь ортопедическую спинку, ну или, как минимум, просто жёсткую с мягкой прокладкой;
- лямки должны быть регулируемыми, достаточно широкими и удобными, иметь мягкие вставки в районе плеч;
- ширина портфеля должна соответствовать ширине плеч ребёнка;
- большой плюс эргономичность портфеля: наличие двух больших отделений и нескольких небольших карманов позволят содержать вещи в большем порядке;
- чтобы на портфеле имелись светоотражающие элементы — это верный способ сделать маленького ребёнка более заметным на дороге для водителей.



Контактная информация

Директор

Юрий Иванович Железнов (director164@mail.ru)

Зам. директора по УВР (начальные классы)

Валентина Геннадьевна Дурова (durova@164spb.ru)

Секретарь

Наталья Ивановна Гончарова _____ 400-26-55

Логопед

Людмила Владимировна Душкина (dushkina@164spb.ru)

Психолог

Варвара Васильевна Першинова (pershinova@164spb.ru)

Сайт школы: www.164spb.edusite.ru

e-mail: school164.spb@mail.ru



*Спасибо за внимание!
До новых встреч!*

